

УТВЕРЖДЕНО

приказом от «31» августа 2018г. № 58

заведующая Кудашевского
детского сада

С.Н. Низамиева

детский сад

РЕЖИМ ДНЯ (Холодное время года)

Мероприятия	Младшая разновозрастная группа			Старшая разновозрастная группа		
	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.25	6.30-8.25	6.30-8.25	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.40	8.55-9.15	Чт 8.50-9.20 Пт 8.50-9.25	Чт 8.50-9.20 Пт 8.50-9.25		
Организованная образовательная деятельность	9.40-9.50	9.15 - 9.55	Пн., вт., ср. 8.50-9.40 Чт 9.20-10.10 Пт 9.25.10.20	Пн., вт., ср.пт. 8.50-10.50 Чт- 8.50-10.15	Пн., вт., ср.пт. 8.50-10.50 Чт- 8.50-10.15	
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-9.50	-	Пн., вт., ср. 9.40-10.50 Чт 10.10-10.50 Пт 10.20 -10.50	Чт. 10.15-10.50	Чт. 10.15-10.50	
Второй завтрак	9.50-10.00	9.55-10.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.30	10.00-11.30	11.00-12.35	11.00-12.35	11.00-12.35	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50	11.30-11.50	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	12.45-13.15	12.45-13.15	12.45-13.15	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00

Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	Ср.15.20-15.45	Ср.15.20-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.30	15.25-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30 Ср.15.45 -16.30	15.20-16.30 Ср.15.45 -16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная творческая деятельность, труд) уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30